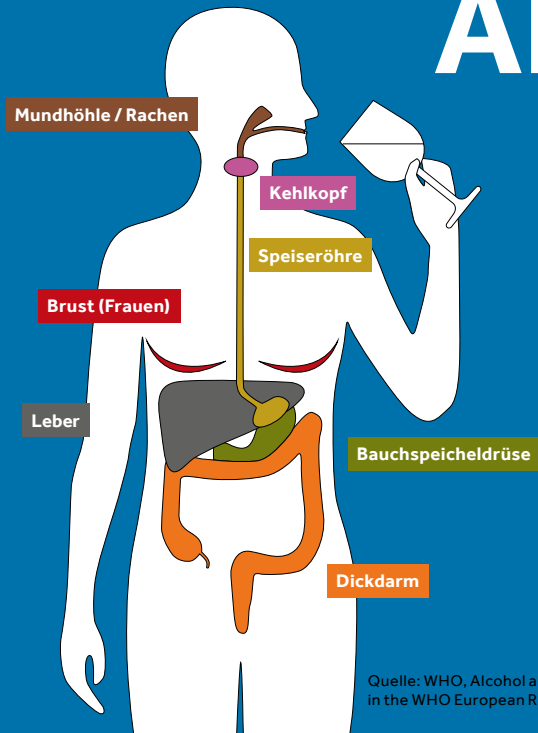


ALKOHOL KONSUM

ERHÖHT DAS RISIKO FÜR
ARTEN VON

7 KREBS



Was können
Sie tun?



Quelle: WHO, Alcohol and Cancer
in the WHO European Region

Alkoholmenge pro Woche:

Standardglas =
z.B. eine Stange Bier,
ein Glas Wein oder ein
Gläschen Schnaps



kein Risiko

tiefes Risiko

moderates Risiko

hohes Risiko

(Empfehlung auf der Grundlage neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse)

Je weniger Alkohol, desto geringer das Krebsrisiko

Handlungsempfehlungen:

- Mindestens 4 alkoholfreie Tage pro Woche
- Zu jedem alkoholischen Getränk ein Glas Wasser
- Setzen Sie auf Getränke mit wenig Alkoholgehalt
- Schon alkoholfreies Bier, alkoholfreien Wein oder Mocktails probiert?

Infos unter:

